



Departamento
KALI-SKRIMA-SILAT-ARNIS

STAGE NACIONAL

KALI

(KALI-SKRIMA-SILAT-ARNIS)



Profesores:

JOSÉ ANTONIO SERRAPIO "TONY"

Maestro Entrenador Nacional de KALI-SKRIMA-ARNIS-SILAT
Director del Departamento de Kali de la Federación Asturiana
de Lucha

RODOLFO MANZANO "FRAGGLE DOG"

Entrenador Nacional de Kali
Delegado en España de DBMA
"Dog Tag" negro en la variación Lonely de DBMA.

Información / inscripciones : www.defensapolicial.es Tfn: 625377602 , 655478818



Departamento
KALI-SKRIMA-SILAT-ARNIS

Fecha: 23,24,25,26,27 y 28 de Junio de 2023
Lugar: (León) Se informará a los inscritos
Horario: Régimen de internado*
(El precio incluye alojamiento y pensión completa en las instalaciones que se desarrolla)

Precio: 520 eur (inscripciones antes del 25 de Mayo)
710 eur (inscripciones posteriores al 25 de Mayo)

Diploma/certificado: **Oficial y baremable en méritos**, expedido por la Federación*
Nº Plazas : 30 , por riguroso orden de Inscripción.

-**Información/inscripciones:** Tfn: 625 377 602 655 478 8818

E-Mail: formacion@defensapolicial.es

Web: www.defensapolicial.es

Material a llevar INDISPENSABLE *:** 2 palos de 70 a 80 cm (preferente 80 cm) . Opcional careta esgrima y guantes de protección.

IMPORTANTE (RESERVA DE PLAZA): Para asistir al curso se deberá hacer un ingreso en concepto de reserva de 290 euros en la cuenta a nombre de OVIEPOL: 2100 7995 15 0200031149 de LA CAIXA indicando nombre y apellidos y a continuación : "STAGE KALI". Luego se ha de enviar un mail de confirmación a formacion@defensapolicial.es indicando quien es y que ha realizado el ingreso. La no asistencia al curso implicará la pérdida de la reserva.

Nota: Llevar obligatoriamente fotocopia DNI y Fotocopia tarjeta seguro médico.

*****IMPORTANTE ***:**

Se podrá optar a la titulación de Especialista en KALI oficial y baremable EN TODOS SUS NIVELES una vez terminado el Curso previa superación de los contenidos mediante evaluación de los Instructores. Asimismo este curso es válido como créditos para ascender de cinturón y grado en la modalidad de KALI-SKRIMA-ARNIS-SILAT



Departamento
KALI-SKRIMA-SILAT-ARNIS

PROGRAMA DEL STAGE

MÓDULO 1 : CAIDAS (Talon)

- Todas las caídas , con un bastón en un brazo y levantarse en posición de guardia.

MÓDULO 2 : DESPLAZAMIENTOS (Paglipat)

MÓDULO 3 : ÁNGULOS DE GOLPEO (Anggulo ng hit)

MÓDULO 4 : DEFENSAS (Panlaban)

MÓDULO 5 : COORDINACIÓN DE PALO (Koordinasyon ng olisi)

- *Doble Palo (Sinawali)*

MÓDULO 6 : COORDINACIÓN PIE-PALO (Koordinasyon paa-olisi)

MÓDULO 7 : DERRIBOS (Dumog)

MÓDULO 8 : DESARMES (Agaw)

MÓDULO 9 : SUELO (Lupa)

MÓDULO 10 : EJERCICIOS (Eheresisyo)

- *Doble palo (Sinawali)*

- *Palo y palo de palma (Olisi y Dulo)*

-

MÓDULO 11: SERIES TÉCNICAS (Serye sa teknikal)



Departamento
KALI-SKRIMA-SILAT-ARNIS

MÓDULO 12 : MANO VACÍA CONTRA PALO (Walang laman na kamay laban Olisi)

MÓDULO 13: FORMAS (Anyo)