

REAL GRUPO
de CULTURA
COVADONGA



**XXV TORNEO RGCC
LUCHA
OLÍMPICA**

16.00 h

SÁBADO 28 DE JUNIO

**PISTA POLIDEPORTIVA
CUBIERTA**



Estimados amigos y amigas:

Es un verdadero honor para el Real Grupo de Cultura Covadonga anunciar la celebración de la vigesimoquinta edición del **Torneo RGCC de Lucha Olímpica**, que tendrá lugar en Gijón los días **27 y 28 de junio de 2025**.

Este torneo, que alcanza sus “**Bodas de Plata**”, es ya una referencia en el calendario nacional, y representa el esfuerzo continuado de una Sección que ha sabido conjugar la formación desde la base con la excelencia en la competición. Nos llena de orgullo poder conmemorar este aniversario contando, una vez más, con vuestra participación.

La cita incluirá tanto la competición **senior**, con atletas de consolidada trayectoria, como las categorías de formación (**prebenjamín, benjamín, alevín y U15**), verdadero motor del crecimiento de nuestro deporte. Porque en el Grupo creemos firmemente que el futuro de la lucha se construye desde la base, con compromiso, esfuerzo y transmisión de valores.

Más allá de la competición, el torneo será también un punto de encuentro, un espacio para el compañerismo, la convivencia y la pasión compartida por este deporte. Ese es el espíritu que define a la **familia Grupista**, y muy especialmente a la Sección de Lucha, que es parte fundamental de nuestra historia y de nuestro presente.

Quiero dar la bienvenida, en nombre de toda la entidad, a los clubes participantes, a sus técnicos, a las familias y acompañantes. Sabemos que encontraréis en nuestras instalaciones, y en nuestros socios, el mejor entorno para disfrutar de este campeonato, que deseamos sea inolvidable para todos.

Gracias por formar parte de este camino. **Contamos con vosotros** para seguir haciendo crecer la lucha desde el Grupo, con ilusión y compromiso.

¡Os esperamos en Gijón!

Un afectuoso saludo,

Joaquín Miranda Cortina
Presidente del Real Grupo de Cultura Covadonga

CONTENIDO

PROGRAMA	4
CATEGORÍAS / REGLAMENTO	5
COMPETICIÓN / INSCRIPCIÓN	8
JUECES / ÁRBITROS	9
ACCESOS AL CLUB	9
ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN	10

PROGRAMA

XXV TORNEO RGCC LUCHA OLÍMPICA

28 JUNIO 2025 – PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA

PROGRAMA		
Lunes 23 de Junio	20:00	Fin de plazo de inscripción. Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma ZENYTEMPA
Tu texto aquí 1		
Viernes 27 de Junio	20:00 – 20:30 (Opcional)	Pesaje (Sala de Lucha – Real Grupo de Cultura Covadonga)
	20:30 (Opcional)	Entrenamiento conjunto equipos participantes
Sábado 28 de Junio	10:30 – 12.00 (Opcional)	Entrenamiento conjunto equipos participantes
	12:00 – 13.00	Pesaje (Sala de Lucha – Real Grupo de Cultura Covadonga)
	13:00 – 14:30	Comida
	16:00 – 20:00	Eliminatorias, repescas y finales
	20.00	Entrega de medallas y trofeos

CATEGORÍAS / REGLAMENTO

CATEGORÍA SENIOR:

- Años de nacimiento: 2007 y anteriores. Los nacidos en 2007, que no hayan cumplido los 18 años el día de la competición, deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Tolerancia de peso: Habrá un margen de +2 kg sobre los pesos oficiales que se disputen.
- Reglas de competición: Se aplicará el reglamento actual de la FELODA. Podrán participar deportistas con residencia legal en España, con NIE emitido (no en trámite).
- Lucha Libre Olímpica:
 - - 61 kg, -65 kg, -70 kg, -74 kg, -79 kg, -86 kg, y -97 kg
- Lucha Libre Femenina:
 - -55 kg, -62 kg y -68 kg.

CATEGORÍA U15:

- Años de nacimiento: 2010, 2011 y 2012. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Tolerancia de peso: Habrá un margen de +1 kg sobre los pesos oficiales que se disputen.
- Reglas de competición: Se aplicará el reglamento actual de la FELODA. Podrán participar deportistas con residencia legal en España, con NIE emitido (no en trámite).
- Lucha Libre Olímpica:
 - - 75 kg.

CATEGORÍA U11 - BENJAMÍN:

- Años de nacimiento: 2014, 2015 y 2016. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
 - Tiempo de combate: 2 minutos.
 - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
 - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Lucha Libre Olímpica
 - - 35 kg, -40 kg, y -45 kg.
- Lucha Libre Femenina
 - - 35 kg, -40 kg, y -45 kg.

CATEGORÍA U8 - PREBENJAMÍN:

- Años de nacimiento: 2017, 2018 y 2019. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
 - Tiempo de combate: 2 minutos.
 - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
 - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.

- Libre Olímpica Mixta (masculino y femenino)
 - - 20 kg, -23 kg, -26 kg, -29 kg, -32 kg, -35 kg y -38 kg.

CATEGORÍA U6 - MINIS:

- Años de nacimiento: 2020 y 2021. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
 - Tiempo de combate: 2 minutos.
 - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
 - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Libre Olímpica Mixta (masculino y femenino)
 - 17 kg, -20 kg y -23 kg.

VESTIMENTA:

- Deportistas categorías senior y U15: Maillots y botas, según reglamento oficial FELODA.
- Deportistas categorías alevín, benjamín y prebenjamín: Maillots rojo/azul, estando permitida la utilización también de camiseta ajustada rojo/azul y pantalón corto de deporte negro/azul.
- Técnicos: Deberán vestir en todo momento chándal o equipación deportiva representativa de su equipo.
- Pódium: Es obligatorio para todos los deportistas acceder al pódium vestidos con la equipación deportiva representativa de su equipo.

COMPETICIÓN / INSCRIPCIÓN

La zona de competición estará establecida en la Pista Polideportiva Cubierta. La competición senior se desarrollará sobre tapiz oficial de 12x12 metros, equipado con marcadores de pantalla LED. Las categorías benjamín, prebenjamín y minis se disputarán sobre 1 ó 2 tapices de 6x6 metros (en función del número de deportistas inscritos), equipados con marcadores electrónicos de sobremesa.

Los deportistas dispondrán de zona de calentamiento al lado de la zona de competición. Para tal efecto estará disponible la Sala de Lucha, equipada con tapiz oficial de 12x12 y material auxiliar (muñecos, colchón quitamiedos, etc.).

INSCRIPCIONES:

Deberán hacerse, única y exclusivamente, mediante la aplicación ZENYTEMPA. No se aceptarán inscripciones por otros medios, ni tampoco inscripciones hechas fuera del plazo establecido en el programa.

Los técnicos y árbitros deberán estar también inscritos mediante ZENYTEMPA.

En el momento del pesaje, los deportistas deberán acreditar estar inscritos en la competición presentando la siguiente documentación:

- DNI / NIE.
- Licencia federativa en vigor, correspondiente a 2023.
- Autorización para menores de edad (firmada por padre, madre o tutor/a legal).

JUECES / ÁRBITROS

En la medida de lo posible, los equipos participantes aportarán, al menos, un juez/árbitro. Podrán formar parte del cuerpo arbitral también los noveles realizando funciones de crono, de árbitro en categorías base y/o, en función del criterio del responsable del estamento arbitral, de árbitro en categorías cadete y/o senior.

Deberán estar inscritos en la plataforma ZENYTEMPA y poseer licencia en vigor.

ACCESOS AL CLUB

PARTICIPANTES:

Cada equipo deberá remitir un listado con los deportistas, técnicos y árbitros participantes a la dirección de correo de la organización: lucha@rgcc.es

En el listado se deberán incluir los siguientes campos para cada inscrito:

- Nombre completo.
- DNI / NIE.
- Fecha de nacimiento.

PÚBLICO:

Habrà acceso al público. Para el acceso al club de acompañantes, deberán formalizar su inscripción de forma previa en el siguiente enlace [AQUÍ](#)

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Existe la posibilidad de hacer las comidas en la cafetería del club, siempre mediante comunicación previa al responsable de la organización del Torneo.

Los equipos que requieran alojamiento pueden ponerse en contacto con el responsable de la organización para ofrecer opciones que puedan encajar y facilitar la estancia a los equipos.

RESPONSABLE ORGANIZACIÓN:

Fernando Robles – 676 618 348

lucha@rgcc.es